CITTÀ DI BRESSO
MENÙ CENTRO ESTIVO 2026

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Ravioli di magro olio e salvia[1 3 6 7 10 13] Frittata alle verdure*[3 7] Insalata verde e pomodori Pane[1 6 10] Frutta Merenda: Biscotti frollini [1 6 10]	Risotto con piselli* [7 9] ½ porzione primo sale[7] Pomodori in insalata Pane[1 6 10] Frutta Merenda: Yogurt alla frutta [7]	Pasta con crema di ceci ° e pomodoro[1 6 9 10 11 13] ½ porzione di Parmigiano reggiano[7] Fagiolini* all'olio Pane[1 6 10] Frutta Merenda: Budino[1 7]	Insalata di orzo con tonno, carote julienne e olive[1 4 6 9 10 11 13] Uova strapazzate[3 7] Pomodori in insalata Pane[1 6 10] Frutta Merenda: Yogurt alla frutta[7]
Martedì	Risotto al grana[3 7 9] Fileté di merluzzo* alla pizzaiola[4 9] Carote* all'olio Pane[1 6 10] Frutta Merenda: Yogurt alla frutta[7]	Pasta alle melanzane [1 6 9 10] Fettina di pollo gratinata[1 6 10] Insalata verde Pane integrale[1 6 10] Frutta Merenda: Fette biscottate[1 6 10 13] e marmellata	Pasta integrale agli aromi [1 6 9 10] Frittata al formaggio[3 7] Insalata verde Pane[1 6 10] Frutta Merenda: Yogurt alla frutta[7]	Riso all'inglese e Pollo al Curry [1 6 9 10] Fagiolini* all'olio Pane[1 6 10] Frutta Merenda: Fette biscottate[1 6 10 13] e marmellata
Mercoledì	Pasta zafferano [1 6 7 10] Bocconcini di tacchino [1 6 9 10 11] Insalata Pane integrale[1 6 10] Frutta Merenda: Fette biscottate[1 6 10 13] e marmellata	Pasta al Pesto [1 3 5 6 7 8 10 13] Fileté merluzzo* panato [1 3 4 6 10] Carote* Pane[1 6 10] Frutta Merenda: Pane[1 6 10] e Crema spalmabile alla nocciola[6 7 8]	Lasagna* al ragù[1 3 6 7 9 10] Carote* all'olio Pane integrale[1 6 10] Frutta Merenda: Fette biscottate[1 6 10 13] e marmellata	Pizza margherita[1 6 7 10 13] Insalata verde e pomodori Grissini[1 6 11] Frutta Merenda: Budino [1 7]
Giovedì	Pasta con crema di lenticchie ° e pomodoro [1 6 9 10 11 13] ½ porzione di Asiago[7] Zucchine* all'olio Pane[1 6 10] Frutta Merenda: Budino [1 7]	Pizza margherita[1 6 7 10 13] Zucchine* al forno Grissini[1 6 11] Frutta Merenda: Budino[1 7]	Pasta alle zucchine*[1 6 10] Cotoletta di Tacchino[1 3 6 10] Cetrioli Pane[1 6 10] Frutta Merenda: Pane[1 6 10] e Crema spalmabile alla nocciola[6 7 8]	Pasta Integrale al Pesto [1 3 5 6 7 8 10] Fagioli cannellini ° al pomodoro [6 9 10 11 13] Carote julienne Pane [1 6 10] Frutta Merenda: Biscotti frollini [1 6 10]
Venerdì	Insalata di farro con tonno, olive e mais [1 4 6 9 10 11 13] Primo sale[7] Patate* al forno Pane[1 6 10] Frutta Merenda: Pane[1 6 10] e Crema spalmabile alla nocciola[6 7 8]	Pasta Olio Extra Vergine d'Oliva e Grana[1 3 6 7 10] Rollè di frittata [3 7] Insalata mista (insalata verde, carote julienne e pomodori) Pane[1 6 10] Frutta Merenda: Biscotti frollini [1 6 10]	Risotto allo zafferano [7 9] Filetè di merluzzo* alle olive[4] Pomodori in insalata Pane[1 6 10] Frutta Merenda: Biscotti frollini [1 6 10]	Pasta agli aromi[1 6 10] Totano* gratinato[1 6 10 14] Carote* all'olio Pane integrale[1 6 10] Frutta Merenda: Pane[1 6 10] e Crema spalmabile alla nocciola[6 7 8]

[] Si specifica che per tutti i primi piatti, a eccezione dei condimenti con pesce, verrà aggiunto sui refettori il parmigiano reggiano, contente latte e derivati come allergeni.
*** Uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine**
° Il prodotto contiene glutine tra gli allergeni. Si rimanda all'informativa aziendale per la somministrazione dei legumi agli utenti celiaci.
Legenda allergeni: 1. **Cereali contenenti glutine** (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut); 2. **Crostacei;** 3. **Uova;** 4. **Pesce;** 5. **Arachidi;** 6. **Soia;** 7. **Latte** (compreso il lattosio); 8. **Frutta a guscio** (mandorle, nocciole, noci, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia); 9. **Sedano;** 10. **Senape;** 11. **Semi di sesamo;** 12. **Anidride solforosa e solfiti** (in concentrazioni superiori a 10 mg/kg)**;** 13. **Lupini;** 14. **Molluschi**

Rev. *26/06/26*